

# Istituto Don Bosco

## SCUOLA ENOGASTRONOMICA

### CORSO DI CUCINA DI II° LIVELLO

Durata : 8 lezioni

Costo : € 650,00 anziché € 700,00

Otto lezioni per approfondire le vostre conoscenze in cucina e dare maggiore spazio e preparazioni e metodi di cottura più complessi: il corso di cucina di 2° livello è strutturato in maniera tale da lasciare maggiore autonomia e creatività ai provetti chef che si cimenteranno ai fornelli.

Affronterete preparazioni di un livello superiore di difficoltà dando maggiore importanza, rispetto al precedente, all'accompagnamento dei piatti, alla struttura, all'aspetto estetico e al sapore.

Protagonisti assoluti come sempre VOI, che con le vostre mani realizzerete in ogni lezione le ricette previste e vi cimenterete in nuove ed avvincenti prove con la guida dello CHEF .....

Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

#### Argomenti da trattare

Salse emulsionate, olii aromatizzati, coulis : impareremo a conoscere l'olio, le sue proprietà e varianti, l'utilizzo a freddo, emulsionato, unito ad un liquido e all'aria.

Mondo finger: piccole preparazioni salate per realizzare un aperitivo aggiungendo con la propria fantasia un tocco in più.

I risotti: le tipologie, le caratteristiche e gli utilizzi in cucina. Impareremo le tecniche, la tostatura, brillatura e la realizzazione di un risotto perfetto.

Paste fresche ripiene: una lezione dedicata alla cucina povera e alla sua infinita ricchezza, facendo un tuffo nel passato con la realizzazione di ricette tradizionali.

Pesce: le tipologie, le caratteristiche e le diverse tecniche di cottura, grigliato, in guazzetto, a bassa temperatura.

Le carni bianche e rosse: la scelta dei tagli, i metodi di cottura tradizionali, il reverse searing (cottura perfetta della carne) le preparazioni, gli abbinamenti con salse di accompagnamento.

Dolci : la lezione più golosa. Impareremo le tecniche di presentazioni di un dessert, mostrando il modo più creativo di concepire piatti golosi e scenografici.

Per maggiori informazioni : 081 8348327 oppure [info@istitutodonbosco.it](mailto:info@istitutodonbosco.it)

ATTENZIONE : PER BLOCCARE LA PRENOTAZIONE E' POSSIBILE CONFERMARE CON UN ACCONTO DI € 100,00 SALDO TOTALE SARA' POI SUDDIVISO IN DUE RATE (ALLA 1° & 4° LEZIONE)

n.b. ai singoli corsi sarà consentito un massimo di 10 allievi